

Trainingsplan Talentleistungszentrum Ski Nordisch Schmiedefeld/ TG NK
19.- 01.11.2020

Tag	Datum	Zeit / Abholung	Zeit Treffpunkt	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Teilnahme
Dienstag	20.10.		10.00	Schanze	Tagestraining – TT Sprung in Schmiedefeld/ TE Spiel und Cross/ TE Athletik Halle 10.00- 15.00 Uhr	alle Sportler/innen
Mittwoch	21.10.		10.00	Schanze	Tagestraining- TT Sprung in Schmiedefeld/ TE Athletik/ TE Inliner	alle Sportler/innen
Mittwoch	28.10.		10.00	Schanze	Tagestraining- TE Athletik/ Imitation/ TT Sprung Oberhof HS 70	Niclas, Benno Lukas, Emil, Hugo Jakob, Simon
Donnerstag- Samstag	29.10.- 31.10.	14.00 Hugo/ Lukas	13.30	REWE	Nord Cup Sprung/ NK Cross in Bad Freienwalde	Emil, Hugo, Lukas Jakob, Simon